



STETSON
UNIVERSITY

Su Resumen de Beneficios

Enero 1, 2023 - Diciembre 31, 2023

Opciones de Cobertura Medica



Brindado por Cigna

www.mycigna.com

1 (800) 244-6224

Nombre de Plan	STETSON OAP PLAN
Nombre de la Red	Open Access Plus
Deducible de Año Calendario	
Individual	\$1,500
Familiar	\$4,000
Maximo Aporte Anual de su Bolsillo (Incluye deducible, copagos, coseguro)	
Individual	\$8,000
Familiar	\$16,000
Coseguro (Coins) (Monto a pagar luego de que el deducible es cumplido)	
Usted paga...	20%
Servicios Medicos	
Visita Medica	\$30 Copago
Especialista	\$30 Copago (CCD) \$50 Copago (Non-CCD)
Servicios Quiropracticos	\$50 Copago
MD en Vivo	\$10 Copago
<u>Examen de Bienestar Adultos/Niño</u>	100% Cubierto
Servicios Hospitalarios	
Ingreso al Hospital-Admision Sala de Emergencia	\$550 por dia (dias 1-5) Deducible + Coseguro
Cuidado de Urgencia	\$45 Copago
Receta de Medicinas	
DeTal (30 dias):	
Generico	\$5 Copago
Marca Preferida	\$75 Copago
Marca No-preferida	\$150 Copago
Orden por Correo (90 dias):	\$12.50 / \$188 / \$375 Copago
Fuera de Red	
Deducible Anual Ind/Fam	\$3,000/\$6,000 (Familiar)
Max de su Bolsillo Ind/Fam	\$12,000 / \$24,000 (Familiar)
Coseguro	30%

Tarifas Mensuales*	Option Open Access Plus
Empleado	\$273.96
Empleado + Conyuge	\$709.08
Empleado + Niño/as	\$591.75
Empleado + Familia	\$870.24

*Empleados pueden ser elegibles por una tarifa reducida basado en su nivel salarial.

Cobertura Dental – PPO/DHMO



Brindado por Delta Dental

www.deltadental.com

1 (800) 521-2651

Plan DHMO	
Servicios Dentales DHMO	Dentro de Red
Visita al Doctor	\$0
Procedimientos Preventivos:	
Limpieza Dental	No Costo
Tratamientos con Fluor	No Costo
Rayos X de Mordida	No Costo
Rayos X de Boca Completa	No Costo
Selladura (por diente)	No Costo
Procedimientos Basicos:	
Rellenos (por diente):	
Amalgama (1 superficie)	No Costo
Amalgama (2 superficie)	No Costo
Amalgama (3 superficie)	No Costo
Extraccion Simple	\$45 Copago
Extraccion Quirurjica	\$30 Copago
Procedimientos Mayores:	
Tratamiento Conducto-Anterior	\$110 Copago
Raspado Peridontal	\$50 Copago
Cirugia Osea	\$285 Copago
Corona	\$410 Copago
Puente	\$465 Copago
Dentadura	\$510 Copago
Procedimientos de Ortodoncia:	
Hijos Dependientes	\$2,150
Hijos Adultos	\$2,250
Fuera de Red:	
No cubierto en plan bajo	N/A

Servicios Dentales PPO	Standard Plan	Plan Mejorado
Maximo Beneficio Anual	\$1,000	\$1,500
Deducible de Año Calendario:		
Individual	\$50	\$50
Familiar	\$150	\$150
Procedimientos Preventivos		Deducible Exonerado
Exámenes de Rutina		
Limpieza Dental		
Rayos X de Mordida	Plan paga 100%	Plan paga 100%*
Rayos X de Boca		
Tratamientos con Fluor		
Procedimientos Basicos:		Aplica Deducible
Selladuras		
Raspado/Cirugia Peridontal	Plan paga 80%	Plan paga 80%*
Tratamiento Conducto		
Rellenos		
Procedimientos mayores:		Aplica Deducible
Coronas		
Puetes Fijos y Reparaciones		
Denturas & Reparaciones Full y Parcial	Plan paga 50%	Plan paga 50%*
Cirugia Oral y Peridontal		
Servicios de Ortodoncia:		Deducible Exonerado
Maximo por Vida	Hasta un 50%	Hasta un 50%
*Dependientes hasta la Edad de 19	\$1,000	\$1,500
Fuera de la Red:		Basado en 80th Porciento
Deducible (Ind./Familiar)	\$100/\$300	\$50/\$150
Preventivo	80%	100%
Basico	60%	80%
Mayor	40%	50%
Ortodoncia	50%	50%

*Por favor mire el manual de su proveedor para mas informacion

Tarifas Mensuales	Plan DHMO	Plan Standard	Plan Mejorado
Empleado	\$10.18	\$ 40.99	\$ 54.10
Emplado + Uno	\$17.50	\$ 79.51	\$104.95
Empleado + Familiar	\$25.95	\$129.68	\$171.17

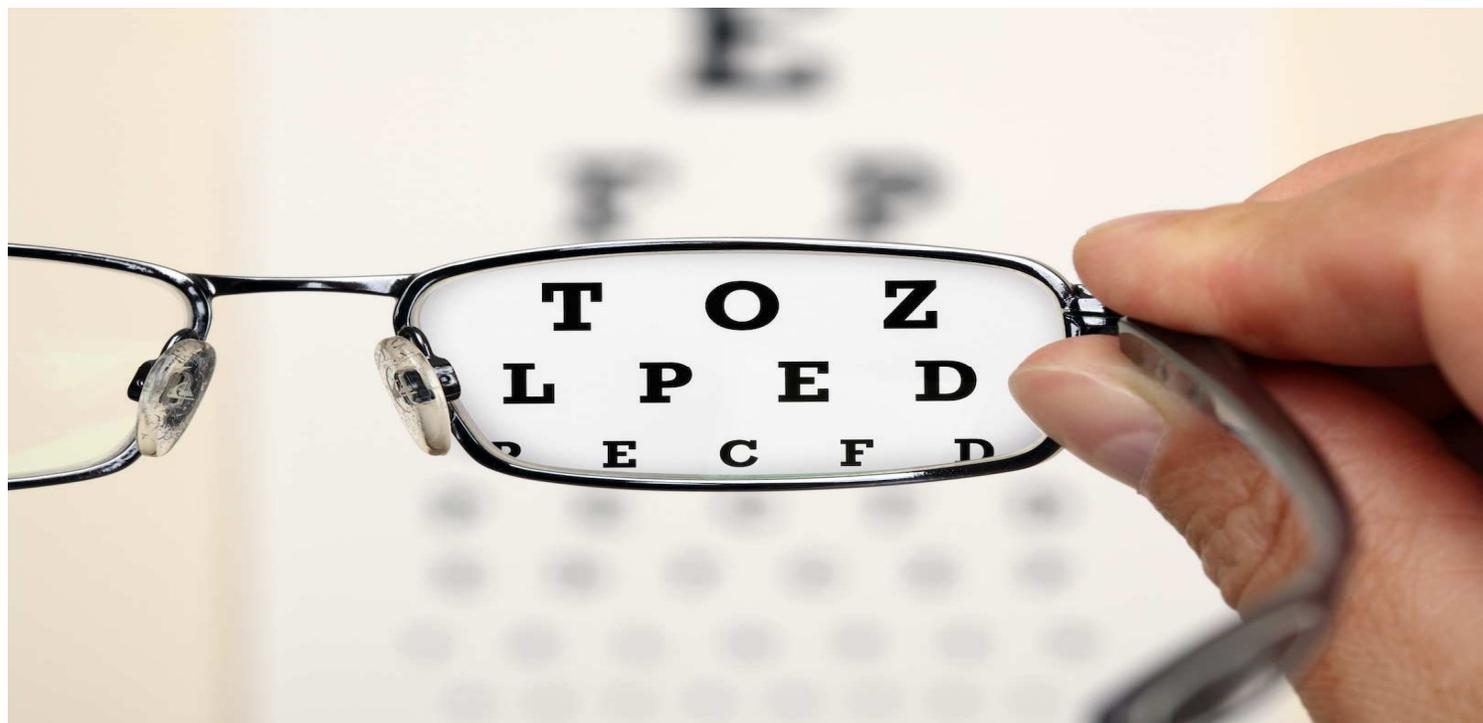
Seguro de Vision



Brindado por VSP

www.vsp.com

1 (800) 877-7195



Servicios	Dentro de la Red	Fuera de la Red
Exámenes de Vista	\$10 Copago	Hasta \$45
Frecuencia	Cada Año Calendario	Cada Año Calendario
Lentes Basicos		
Frecuencia	Cada Año Calendario	Cada Año Calendario
Lente Simple	\$30 Copago	Hasta \$30
Lente Bifocal	\$30 Copago	Hasta \$50
Lente Trifocal	\$30 Copago	Hasta \$65
Monturas		
Frecuencia*	Aporte de \$130 (y 20% de descuento)	Hasta \$70
Beneficio	Cada Año Calendario	Cada Año Calendario
Lentes de Contacto		
Frecuencia*	Aporte de \$130	Hasta \$105
Beneficio	Cada Año Calendario	Cada Año Calendario

*Lentes de contacto y monturas no pueden ser comprados el mismo año

Tarifas Mensuales	Plan de Vision
Empleado	\$ 7.45
Empleado y Familia	\$16.01

Discapacidad a Corto Plazo – Brindado para usted por University of Stetson de forma gratuita.

Si queda discapacitado debido a una enfermedad o lesión no laboral y no puede trabajar, puede estar cubierto por la póliza de seguro de discapacidad a corto plazo. Los beneficios pueden comenzar el día 31 después de un accidente o enfermedad. El plan de discapacidad a corto plazo reemplaza hasta el 80 % de sus ganancias semanales básicas, con un beneficio semanal máximo de \$2,309. Puede recibir beneficios por discapacidad a corto plazo hasta por 90 días

Discapacidad a Largo Plazo - Brindado para usted por University of Stetson de forma gratuita.

Si no puede realizar sus tareas laborales regulares durante un período prolongado debido a una enfermedad o lesión accidental, puede estar cubierto por la póliza de discapacidad a largo plazo (LTD).

Su beneficio de reemplazo de ingresos equivaldría al 60% de sus ingresos mensuales básicos. El beneficio mensual máximo que puede recibir es \$9,135. Los beneficios comienzan después de que no haya podido trabajar durante 90 días debido a una enfermedad o accidente cubierto y se seguirán pagando hasta 2 años si está discapacitado en su propia ocupación.

El plan LTD contiene una exclusión de condiciones preexistentes. La exclusión se aplica solo a condiciones para las cuales se recomendó o recibió asesoramiento médico, diagnóstico, atención o tratamiento o para las cuales una persona razonablemente prudente habría buscado atención dentro del período de 3 meses anterior a la fecha de entrada en vigencia de la cobertura y la discapacidad comienza dentro de los 12 meses. de la fecha de vigencia de la cobertura.

Seguro de Vida & AD&D - Brindado para usted por University of Stetson de forma gratuita

Stetson University proporciona a los empleados elegibles UNA vez su salario anual hasta un máximo de \$250,000 de seguro básico de vida y AD&D con The Standard sin costo alguno. Stetson University también ofrece a los empleados elegibles la inscripción en el seguro voluntario de vida y AD&D con The Standard a una tarifa de grupo (que se encuentra en la página siguiente).

Lo siguiente se adjunta a esta póliza de seguro de vida grupal a término: 1) Exención de prima 2) Beneficio de vida acelerado 3) Conversión/Portabilidad (los empleados asegurados que cumplan con los requisitos de elegibilidad pueden convertir o transferir la cobertura cuando termine su empleo).

Resumen del Seguro de Vida Voluntario y AD&D

Si elige inscribirse en el seguro de vida voluntario, también puede asegurar a su cónyuge e hijos dependientes elegibles hasta la edad de 26 años. En la siguiente tabla se incluye un resumen de su cobertura de seguro de vida y AD&D, si tiene preguntas sobre este tema. consulte su Certificado estándar de beneficios o visite www.standard.com.

Resumen de Cobertura	
Monto Garantizado	\$200,000
Monto Max. de Beneficio	\$350,000
Incrementos de...	\$10,000
Cobertura de Conyuge	
Monto Garantizado	\$50,000
Monto Max. de Beneficio	\$100,000 (No puede exceder 100% del monto del empleado)
Incrementos de...	\$10,000
Cobertura de Niño/as	
Nacimiento hasta 26 años	\$10,000

Por favor tenga en cuenta que la Cobertura de Vida Basica y Voluntaria no puede exceder 8x sus ingresos anuales

Costo de Seguro de Vida Voluntario y AD&D

Costo Mensual para Empleado/Conyuge:

Si su edad es...	Su costo por cada \$1,000 de seguro de vida suplementario... El costo de AD&D es aparte...	
	Employee	Spouse
<25	\$0.050	\$0.050
25-29	\$0.050	\$0.050
30-34	\$0.060	\$0.060
35-39	\$0.070	\$0.070
40-44	\$0.100	\$0.100
45-49	\$0.180	\$0.180
50-54	\$0.300	\$0.300
55-59	\$0.470	\$0.470
60-64	\$0.730	\$0.730
65-69	\$1.300	\$1.300
70-74	\$2.090	\$2.090
75-79	\$3.300	\$3.300
80-84	\$5.150	\$5.150
85-89	\$7.860	\$7.860
90+	\$13.860	\$13.860
Costo de AD&D	\$0.020	\$0.015

Costo para Niño/as Dependientes:

Si su nivel de cobertura es...	Su costo de vida suplemental para su dependiente... Costo de AD&D es aparte..
\$10,000	\$0.189
Costo de AD&D	\$0.030



Información Adicional

- Escala de reducción por edad:
35% del monto original a la edad de 65
85% del monto original a la edad de 70
- Primas agrupadas por edad: las primas aumentan en el aniversario del plan después de ingresar al siguiente grupo de edad de 5 años
- Formulario de evidencia de asegurabilidad Se requiere para los empleados que no se inscriban durante su período de elegibilidad inicial que deseen aumentar la cobertura o agregar cobertura para dependientes en la inscripción abierta

Cómo calcular su costo de vida voluntario por cheque de pago :

1. Indique el monto de su beneficio elegido(EBA)
2. Divida EBA entre \$1,000
3. Ingrese el monto respectivo a su edad de la tabla de costos
4. Multiplique Paso 2 por Paso 3 (*este es su costo por cheque de pago si le pagan mensualmente*)
5. Multiplique Paso 4 por 12 luego divida entre 26 (*este es su costo por cheque de pago si le pagan quincenalmente*)

Programa de Asistencia al Empleado

¿CÓMO PODEMOS AYUDARLE HOY?

Con el Programa de Asistencia a los Empleados (EAP), está cubierto.



Como una parte fundamental del compromiso de ayudarlo a vivir una vida saludable y gratificante, Cigna se complace en ofrecer un increíble beneficio denominado Programa de Asistencia a los Empleados (EAP, por sus siglas en inglés).

Los representantes personales del EAP trabajarán con usted y los miembros de su hogar para ayudarles a resolver cualquier problema con el que se puedan estar enfrentando, conectarlos con los profesionales de salud mental apropiados, recomendarles una gran variedad de recursos útiles en su comunidad y muchas cosas más.

Aproveche una amplia gama de servicios sin costo para usted

- › **6** sesiones de asesoría en persona con un consejero de su área, y también sesiones en video.
- › **Asistencia legal:** consulta de 30 minutos con un abogado, personalmente o por teléfono.*
- › **Asesoramiento financiero:** consulta telefónica de 30 minutos con un especialista calificado en temas tales como asesoría sobre deudas o planificación para la jubilación.
- › **Crianza de los hijos:** recursos y referencias a proveedores de cuidado de niños, programas para antes y después de la escuela, campamentos, organizaciones de adopción, desarrollo infantil, cuidado prenatal y mucho más.
- › **Cuidado de ancianos:** recursos y referencias a agencias de cuidado de la salud en el hogar, centros de vivienda asistida, programas sociales y recreativos, y cuidados a larga distancia.
- › **Cuidado de mascotas:** recursos y referencias a cuidadores de mascotas a domicilio, adiestramiento, veterinarios y tiendas de mascotas.
- › **Robo de identidad:** consulta de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes.



Estamos para escuchar sus necesidades. Comuníquese con nosotros cualquier día, a cualquier hora.

Llame al 1.877.622.4327

También puede iniciar sesión en myCigna.com.

ID del empleador: stetson

(Solamente se necesita para registrarse la primera vez)

Si ya se registró en myCigna.com, simplemente inicie sesión y vaya al vínculo del EAP en la pestaña Review My Coverage (Revisar mi cobertura).

Contigo paso a paso.®



Planes Legales con Metlaw

Hyatt

Legal

Plans

Brindado por Hyatt Legal Plans

<https://info.legalplans.com>

1 (800) 821-6400

Cuando la vida pide ayuda, MetLaw esta ahí para usted!

\$21.75 por mes lo cubre a usted, su cónyuge y dependientes. Las consultas telefónicas y de oficina están disponibles para un número ilimitado de asuntos legales personales con un abogado de su elección. Para obtener más información, visite info.legalplans.com e ingrese el código de acceso: LegalCM o llame a nuestro Centro de Servicio al Cliente al 1-800-821-6400 de lunes a viernes, de 8 am a 8 pm (hora del este).

Asuntos monetarios	<ul style="list-style-type: none"> Defensa para el cobro de deudas Servicios de gestión de identidad² Defensa por robo de identidad 	<ul style="list-style-type: none"> Negociaciones con acreedores Bancarrotas personales Pagarés 	<ul style="list-style-type: none"> Representación en auditorías impositivas Defensa por recaudación de impuestos Monitoreo de crédito de tres agencias²
Hogar y bienes raíces	<ul style="list-style-type: none"> Disputas por límites terrestres o de propiedad Escrituras públicas Defensa por desalojo Ejecución hipotecaria 	<ul style="list-style-type: none"> Préstamos con garantía hipotecaria Hipotecas Evaluaciones de impuestos a la propiedad Refinanciamiento de vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> Venta o compra de vivienda Asistencia para depósitos de seguridad Negociaciones con inquilinos Solicitudes de zonificación
Planificación sucesoria	<ul style="list-style-type: none"> Anexos testamentarios Testamentos complejos Representantes en atención médica Testamentos vitales 	<ul style="list-style-type: none"> Poderes notariales (atención médica, asuntos financieros, cuidado de niños e inmigración) 	<ul style="list-style-type: none"> Fideicomisos revocables e irrevocables Testamentos simples
Asuntos familiares y personales	<ul style="list-style-type: none"> Adopción Declaraciones juradas Curaduría Cartas de demanda Defensa por embargos Tutela Asistencia en inmigración 	<ul style="list-style-type: none"> Defensa en tribunales de menores, incluidos los asuntos penales Cambio de nombre Asuntos de responsabilidad parental Protección de bienes personales 	<ul style="list-style-type: none"> Acuerdo prenupcial Protección contra violencia doméstica Revisión de CUALQUIER documento personal legal Audiencias escolares
Demandas civiles	<ul style="list-style-type: none"> Audiencias administrativas Defensa en litigios civiles 	<ul style="list-style-type: none"> Disputas sobre servicios y bienes de consumo Defensa por incompetencia 	<ul style="list-style-type: none"> Responsabilidad por mascotas Asistencia para pequeñas demandas
Asuntos de cuidado de personas mayores	<p>Consulta y revisión de documentos para sus padres:</p> <ul style="list-style-type: none"> Escrituras públicas Arrendamientos 	<ul style="list-style-type: none"> Medicaid Medicare Notas Acuerdos con hogares de ancianos 	<ul style="list-style-type: none"> Poderes notariales Planes de medicamentos recetados Testamentos
Vehículos y conducción	<ul style="list-style-type: none"> Defensa por multas de tránsito³ Restablecimiento de privilegios de conducción 	<ul style="list-style-type: none"> Suspensión de licencia por conducir bajo la influencia de sustancias 	<ul style="list-style-type: none"> Incautación

1. Usted será responsable de pagar la diferencia, si hubiera, entre el pago del plan y los cargos por servicios de abogados que no forman parte de la red.

2. Estos beneficios brindan al Participante acceso a los servicios de gestión de identidades LifeStages proporcionados por CyberScout, LLC. CyberScout no es una corporación afiliada de MetLife Legal Plans.

3. No cubre las multas por conducir bajo la influencia de sustancias.

4. Los servicios de firma y notario digital no se encuentran disponibles en todos los estados.

Obtenga ayuda con los gastos que el seguro médico no cubre



Aflac para Stetson University

Como muchos estadounidenses, es posible que se haya sorprendido por una factura médica inesperada. Usted pensó, "Pero si tengo seguro médico. ¿Debería estar cubierto?" Para eso existe Aflac. Le ayudamos con los gastos que el seguro médico no cubre, para que nuestros asegurados puedan cuidar más de todo lo demás.

Ayuda cuando más la necesita

Aflac ha ayudado a mantener a las personas sanas y protegidas durante más de 66 años. Podemos ayudar a proteger su seguridad financiera con las siguientes pólizas de seguro suplementario de Aflac:



Accidente: Los accidentes ocurren. Cuando le ocurre un accidente cubierto, nuestra póliza de seguro de accidente le paga beneficios en efectivo a usted, a menos que se asignen de otro modo, para ayudar con los gastos diarios y médicos inesperados que comienzan a acumularse casi inmediatamente.



Cáncer/Enfermedad Específica: La póliza de seguro de cáncer/enfermedad específica de Aflac puede ayudarle a usted y a su familia a enfrentarse a el impacto económico si alguna vez ocurriera un diagnóstico positivo de cáncer.



Indemnización por Hospitalización: Las estadías en el hospital son costosas. Una póliza de seguro de indemnización por hospitalización de Aflac puede ayudar a aliviar la presión financiera por estadías en el hospital al proveer beneficios en efectivo.



Enfermedad Grave (Incidencia Específica de la Salud): Una póliza de seguro de incidencia específica de la salud de Aflac está diseñada para ayudar con los costos de tratamiento si usted sufre una incidencia de la salud cubierta.

Su inscripción es desde el Jennie Hawkins hasta el jennie_hawkins@us.aflac.com. Para obtener más información, llame al 386-547-3265.

Plan de Retiro

Stetson University se compromete a ayudar a los empleados a alcanzar sus objetivos de jubilación y proporciona un Plan de jubilación 403(b) de contribución definida financiado por el empleador a través de TIAA.

La participación de los empleados del personal en el plan comienza después de un año de cumplir con los requisitos de elegibilidad y la Universidad contribuirá con el 5% del salario base bruto anual del empleado; después de dos años de cumplir con los requisitos de elegibilidad, la Universidad contribuirá con el 10% del salario base bruto anual del empleado.

La participación de los empleados administrativos y de la Facultad de tiempo completo comienza el primer día del mes siguiente a la fecha de contratación. La Universidad aportará el 5% del salario base bruto anual del trabajador. Con prueba de participación previa en un plan de jubilación patrocinado por el empleador, la Universidad contribuirá con el 10% del salario base bruto anual del empleado.

Estas contribuciones se proporcionan quincenalmente o mensualmente.

TIAA ofrece una variedad de recursos de planificación para la jubilación, como herramientas en línea, seminarios web y asesoramiento personal para ayudar a los empleados a tomar decisiones informadas y mejorar su bienestar financiero.



Servicios Adicionales— MotivateMe



**VALE LA PENA
ESTAR
SALUDABLE**

El programa de Cigna MotivateMe Program® le da recompensas por tomar medidas saludables.

Su empleador quiere ayudarle a estar y mantenerse saludable. Por eso, si participa en metas de bienestar patrocinadas por su compañía, podrá ganar fácilmente distintas recompensas*, que pueden incluir dinero. Y cuantas más cosas haga, más ganará.

Usted puede ganar recompensas por participar en diversas actividades, tales como:

- Evaluación de la salud
- Pruebas biométricas
- Exámenes preventivos anuales
- Alcanzar una meta de cumplimiento con el tratamiento farmacológico
- Programa Digital de Prevención de la Diabetes
- Asesoramiento telefónico
- Y muchas otras actividades saludables

Comenzar es sencillo

Visite myCigna.com y seleccione Wellness (Bienestar) o View my incentives (Ver mis incentivos) para:

- Encontrar instrucciones detalladas sobre cómo comenzar
- Ver una lista de metas que cumplen con los requisitos y las recompensas que les corresponden
- Consultar y llevar un registro de las metas que vaya alcanzando y las recompensas que ha ganado.

Es posible que haya alternativas razonables disponibles para determinadas actividades. Consulte los materiales del programa para obtener más información.

El resto depende de usted

Para obtener más información o recibir ayuda para configurar su cuenta, visite myCigna.com o llame **800.244.6224**. También puede encontrar información descargando la aplicación myCigna App para su dispositivo móvil.**

* Las recompensas de incentivo pueden estar sujetas a impuestos; usted deberá pagar los impuestos que se apliquen. Consulte a su asesor fiscal personal para recibir asistencia.

**La descarga y el uso de la aplicación myCigna Mobile App están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican las políticas de privacidad de las compañías de tecnología.

continúa en la siguiente página



Servicios Adicionales – Salud Mental

APOYO VIRTUAL PARA UNA MENTE SANA

Donde sea y cuando sea que lo necesite.

No importa si esta lidiando con ansiedad or si simplemente necesita un empujon emocional. Su plan de Cigna ofrece acceso conveniente a una variedad de cuidados virtuales que le pueden ayudar, eche un vistazo.

MDLife <i>Tratamientos de conducta virtuales</i>	TalkSpace** <i>Terapia via texto o Video-llamadas</i>	Ginger** <i>Todo-en-uno Entrenamiento de conducta y terapia</i>	iPrevail** <i>Entrenamiento de conducta y herramientas online</i>	Happify** <i>Juegos y actividades para ayudar con su humor</i>
<p>Hable con un proveedor- conductual autorizado de MDLIVE, e incluso solicite que le envíen una receta directamente a su farmacia local, si es apropiado</p> <p>Obtenga apoyo para:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ansiedad ✓ Stress ✓ Dolor por perdida ✓ Problemas maritales ✓ Desorden de pánico ✓ Adicción ✓ Trauma y mas 	<p>Conectse via video-llamadas, mensajes de texto privados, video, o mensajes de voz, con un terapeuta de conducta licenciado.</p> <p>Obtenga apoyo para:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stress, depresion y ansiedad ✓ Relaciones ✓ Bienestar y sueño ✓ Desorden de stress post-trauma (PTSD), trauma por perdida ✓ Adiccion y uso de sustancias ✓ Desorden alimenticio ✓ Problemas de identidad ✓ Desorden cronico y mas 	<p>Comuniquese por texto con un entrenador de salud de conducta, de dia o noche. Su entrenador puede recomendar a un therapista o psiquiatra lisenciado, si es necesario. Usted Tambien puede acceder a recursos educativos para aprender habilidades para el bienestar.</p> <p>Obtenga apoyo para:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stress ✓ Ansiedad ✓ Depresion ✓ Relaciones ✓ Sueño y mas 	<p>Obtenga entrenamiento y herramientas de aprendizaje basadas rn sus necesidades, creadas por profesionales.</p> <p>Aprenda a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Superar sentimientos de ansiedad o soledad ✓ Reduzca negatividad y sentimientos de depresion ✓ Reduzca el stress por relaciones, trabajo, escuela y vida diaria ✓ Construya positivismo 	<p>Use juegos y actividades basados en ciencia para ayudarle a mejorar sus habilidades emocionales para mantener su mente a punto.</p> <p>Aprenda a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mitigar pensamientos negativos ✓ Ganar confianza ✓ Reducir stress o ansiedad ✓ Incrementar atencion y bienestar emocional ✓ Aumentar salud y desempeño
<p>Cubierto al mismo costo de una visita al doctor a un dentro-de-red proveedor de comportamiento</p>			<p>Cobertura sin costo adicional como parte de sus beneficios de Cigna</p>	
<p>MyCigna.com> “talk to a doctor, counselor or nurse”>“Connect now”</p>	<p>Talkspace.com/Cigna</p>	<p>Ginger.com/Signa</p>	<p>Iprevail.com/Cigna</p>	<p>Cigna.Happify.com</p>



Visite **myCigna.com** para aprender mas sobre los recursos de salud de comportamiento disponibles para usted.

Servicios Adicionales – Omada



Para empleados elegibles de University of Stetson y sus dependientes inscritos



Omada es un programa personalizado diseñado para ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud. Así sea perder peso o mejorar su salud general. Usted obtendrá un entrenador dedicado a usted y la tecnología más avanzada para ayudarle a alcanzar logros duraderos, paso por paso.

Alimentación Saludable

Aprenda a disfrutar cada comida, sin sacrificio alguno.

Muevase Inteligentemente

Descubra nuevas maneras de aumentar sus actividades y elevar sus niveles de energía

Domine Retos

Obtenga habilidades que le permitan romper las barreras que se ponen en su camino

Mejore sus Hábitos

Haga pequeños cambios en la manera que come, se mueve, duerme y maneja estrés

Más noticias positivas

Todo esto, puede ser a costo cero para usted: Si usted o sus dependientes adultos cubiertos están inscritos en el plan médico que ofrece este beneficio a través de Cigna, están a riesgo de Diabetes tipo 2 o Enfermedad del Corazón, y son aceptados en este programa, recibirá este servicio a costo cero.

Tomese unos minutos para verificar si usted es elegible

www.omadahealth.com/stetson

Obtendrá su Propio:



Programa Personalizado



Entrenador Profesional de la Salud



Conectado a una Escala Inteligente



Lecciones Semanales Online



Comunidad En Línea

El programa Omada® es administrado por Omada Health, Inc. un proveedor de servicios independiente subsidiarias de Cigna Corporation, incluyendo incluyendo Cigna Health and Life Insurance o sus afiliados. El programa Omada® no es administrado por Cigna. Es administrado solamente por Omada Health, Inc. quien es responsable del mismo.



Contact Information

Human Resources DeLand
Campus (386) 822 - 8710
humres@stetson.edu

Human Resources Gulfport
Campus (727) 562 - 7345
hr@law.stetson.edu